

Ausbildungsinhalte Spezialkurs Dekompression - Decompression



Im folgenden Text sind immer - unabhängig von Wortwahl - weibliche und männliche Teilnehmer gemeint.

1. Voraussetzungen und Formalitäten
1.1. ETSA / CMAS* Taucher oder gleichwertig
1.2. Nachweis der Tauchtauglichkeit (nicht älter als 1 Jahr)
1.3. mind. 10 geloggte Tauchgänge
1.4. Befähigung: Tauchen bis 40m Tauchtiefe mit Dekompressionsstops

2. Praktische Übungen
Es werden 5 Tauchgänge durchgeführt mit jeweils 20 bzw. 25 Minuten
2.1. Tiefengewöhnung auf 30 Meter Tauchtiefe, Sicherheitsstop mit Computer 5 min auf 3 Meter
2.2. Tiefengewöhnung bis 30 Meter Tauchtiefe, Dekompressionsstop mit Computer 1 min auf 6 Meter und 3 min auf 3 Meter
2.3. Tiefengewöhnung über 30 Meter Tauchtiefe, mit Atemkontrolle ohne Sparatmung, Deko - Stop mit Coomputer 3 min auf 6 Meter und 4 min auf 3 Meter
2.4. Tiefengewöhnung auf 30 Meter, Aufstieg ohne Flossenschlag, Sicherheitsstop mit Computer 5 min auf 3 Meter
2.5. Tiefengewöhnung über 30 Meter, Dekompressionsstop in Gruppenverband von mehr als 3 Tauchern, Dekompressionsstop mit Computer 3 min auf 6 Meter und 4 min auf 3 Meter



3. Theorie-Module
Gesamtdauer 3h
3.1. Was ist Dekompression?
3.2. Stickstoffnarkose
3.3. Deko-Unfall Typ I und II und AGE
3.4. Deko - Computer und Typen
3.5. Deko - Tabellen und Typen
3.6. Rechnen mit differenzierten Tabellen und Tauchcomputern
3.7. Deko - Stops und -arten, Deko - Kammern
3.8. Erste Hilfe und Nasse Rekompresseion
3.9. Nitrox und O ² bei Deko - Stops